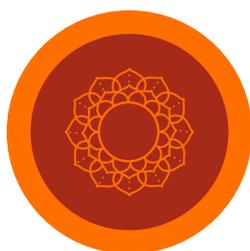




martedì **06.04.2021**

ore 20.30 su zoom



COMMENTO DEL MAESTRO RESIDENTE AL TESTO "LA RUOTA DELLE ARMI TAGLIENTI" parte 3

Ven. Ghesce Lobsang Sherap

La Ruota delle Armi Taglienti è un testo composto dal Ven. Maestro indiano Darmaraksita durante un severo ritiro nella giungla. Ricordiamo anche che Darmaraksita è stato uno dei principali Maestri del Venerabile Atisha. E' uno dei testi più autorevoli sull'Addestramento mentale ed è studiato e praticato in tutte le 4 Scuole del Buddhismo Tibetano. Questo testo rappresenta una potente arma per recidere i nostri veri nemici (l'afferrarsi al sé e l'egoismo). I versi del testo-radice verranno spiegati dal Maestro e ci aiuteranno a comprendere come utilizzare in modo appropriato gli antidoti per trasformare la nostra mente e sviluppare un'attitudine altruistica, di buon cuore e responsabilità nei confronti degli altri esseri.

Contributo richiesto (ai non soci) 10€

giovedì **08.04.2021**

ore 20.30 su zoom



MEDITIAMO INSIEME

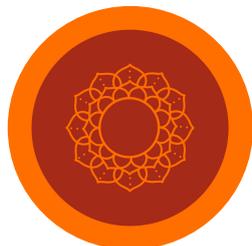
Dharma Teacher Marina Spinelli

L'obiettivo di questa seconda sessione di Meditazioni sui Chakra e sui 3 canali energetici presenti nel ns corpo e' incrementarne la consapevolezza, l'equilibrio e l'armonia.

Per maggiori dettagli si rimanda alla locandina pubblicata sul sito del Centro.

martedì **13.04.2021**

ore 20.30 su zoom



COMMENTO DEL MAESTRO RESIDENTE AL TESTO "LA RUOTA DELLE ARMI TAGLIENTI" parte 4

Ven. Ghesce Lobsang Sherap

La Ruota delle Armi Taglienti è un testo composto dal Ven. Maestro indiano Darmaraksita durante un severo ritiro nella giungla. Ricordiamo anche che Darmaraksita è stato uno dei principali Maestri del Venerabile Atisha. E' uno dei testi più autorevoli sull'Addestramento mentale ed è studiato e praticato in tutte le 4 Scuole del Buddhismo Tibetano. Questo testo rappresenta una potente arma per recidere i nostri veri nemici (l'afferrarsi al sé e l'egoismo). I versi del testo-radice verranno spiegati dal Maestro e ci aiuteranno a comprendere come utilizzare in modo appropriato gli antidoti per trasformare la nostra mente e sviluppare un'attitudine altruistica, di buon cuore e responsabilità nei confronti degli altri esseri.

Contributo richiesto (ai non soci) 10€

martedì **20.04.2021**

ore 20.30 su zoom



LA VIGILANZA MENTALE

Dharma Teacher Isabella Testi

La vigilanza è un addestramento della mente il cui scopo è quello di condurla verso uno stato di Retta Concentrazione.

Testo di riferimento: il Bodhisattwacharyavatara del Maestro Shantideva.

Contributo richiesto (ai non soci) 10€

giovedì **22.04.2021**

ore 20.30 su zoom



MEDITIAMO INSIEME

Dharma Teacher Marina Spinelli

Come sistematicamente confermato dalla scienza la Meditazione e' un'ottima cura per molti disturbi. Attiveremo e aumenteremo pertanto tramite Meditazioni di purificazione e autoguarigione le nostre risorse e le capacita' di migliorare la nostra salute.

Per maggiori dettagli si rimanda alla locandina pubblicata sul sito del Centro.

martedì **27.04.2021**

ore 20.30 su zoom



LA PAZIENZA

Dharma Teacher Paolo Cavagnini

La Guida allo Stile di Vita del Bodhisattva fornisce tutte le indicazioni per una corretta vita. Il capitolo sulla Pazienza sarà l'argomento da approfondire per l'intero anno di studio.

Contributo richiesto (ai non soci) 10€