

CENTRO DI STUDI BUDDHISTI GIANG CIUB



Via Fiume, 11 - 24030 Paladina (BG)
www.jang-chub.com
centrojangchub@gmail.com

martedì **03.11.2020**

ore 20.00 in sede e su zoom



LA PERSEVERANZA ENTUSIASTICA parte 4

Ven. Ghesce Lobsang Sherap

dal testo "Bodhisattvacharyavatara" del Maestro Shantideva
La perseveranza entusiastica è una delle 6 perfezioni buddhiste. In estrema sintesi è trovare gioia in ciò che è salutare per il nostro sviluppo spirituale.

Contributo richiesto (ai non soci) 10€ per incontro su Zoom

martedì **10.11.2020**

ore 20.00 in sede e su zoom



LA PERSEVERANZA ENTUSIASTICA parte 5

Ven. Ghesce Lobsang Sherap

dal testo "Bodhisattvacharyavatara" del Maestro Shantideva
La perseveranza entusiastica è una delle 6 perfezioni buddhiste. In estrema sintesi è trovare gioia in ciò che è salutare per il nostro sviluppo spirituale.

Contributo richiesto (ai non soci) 10€ per incontro su Zoom

giovedì **12.11.2020**

ore 20.30 solo su zoom



MEDITIAMO INSIEME

Dharma Teacher Marina Spinelli

Riconosceremo la grande importanza della Meditazione Analitica e scopriremo un'attitudine fondamentale per il Buddhismo: la Compassione

Contributo richiesto (ai soci e ai non-soci) 80€ per 8 incontri su Zoom da settembre a dicembre

martedì **17.11.2020**

ore 20.00 in sede e su zoom



LA VIGILANZA MENTALE

Dharma Teacher Isabella Testi

La vigilanza è un addestramento della mente il cui scopo è quello di condurla verso uno stato di Retta Concentrazione.

Testo di riferimento: il Bodhisattwacharyavatara del Maestro Shantideva.

Contributo richiesto (ai non soci) 10€ per incontro su Zoom

martedì **24.11.2020**

ore 20.00 in sede e su zoom



LA PAZIENZA

Dharma Teacher Paolo Cavagnini

La Guida allo Stile di Vita del Bodhisattva fornisce tutte le indicazioni per una corretta vita. Il capitolo sulla Pazienza sarà l'argomento da approfondire per l'intero anno di studio.

Contributo richiesto (ai non soci) 10€ per incontro su Zoom

giovedì **26.11.2020**

ore 20.30 solo su zoom



MEDITIAMO INSIEME

Dharma Teacher Marina Spinelli

Impareremo cosa sono i simboli psichici e cercheremo di visualizzarli coadiuvati dal suono delle campane tibetane. La sessione di meditazione si concluderà con un rilassamento

Contributo richiesto (ai soci e ai non-soci) 80€ per 8 incontri su Zoom da settembre a dicembre

Per consentire agli amici di Dharma un tranquillo rientro a casa,
gli incontri in sede sono anticipati alle 20.00
a causa dell'ordinanza firmata dal Presidente della Regione Lombardia che ha introdotto il coprifuoco dalle ore 23 alle 5.