



Programma di studio DICEMBRE 2024

www.jang-chub.com

centrojangchub@gmail.com



CENTRO BUDDHISTA TIBETANO

GIANG CIUB

INTERRELIGIOSO E INTERCULTURALE

MEDITAZIONE CAMMINATA
E CAMPANE TIBETANE



Domenica 1

10.30 - 16.30

guidato dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

[Info e prenotazioni](#)

I MARTEDÌ DEL DHARMA



Martedì 3

20.30 - 22.00

“Vigilare stando all'erta”. Commento al V° capitolo del testo Bodhisattvacharyavatara del Maestro Shantideva

Insegnamento del Maestro Ghesce Lobsang Sherap

Martedì 10 - 17

20.30 - 22.00

Il Lojong o addestramento mentale

guidato dalla Dharma Teacher Isabella Testi

[Info e prenotazioni](#)

MEDITIAMO INSIEME



Mercoledì 4

20.30 - 22.00

guidato dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

[Info e prenotazioni](#)



MANTRA E KIRTAN



Sabato 7

20.30 - 22.00

gruppo Divine Ensemble

[Info e prenotazioni](#)

MEDITAZIONE TRADIZIONALE



Mercoledì 18

20.30 - 22.00

guidato dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

[Info e prenotazioni](#)

**IL CENTRO RESTERÀ CHIUSO PER LE FESTIVITÀ NATALIZIE
DA SABATO 21 DICEMBRE A LUNEDÌ 6 GENNAIO 2025
GLI INSEGNAMENTI DI DHARMA RIPRENDERANNO MARTEDÌ 7 GENNAIO 2025**

Gli incontri si terranno presso la nuova sede del Centro "Spazio in Luce" in via Angelo Mazzi 28 - 24018 Villa d'Alme (BG) e su  zoom