

Centro Buddhista Giang Ciub

PROGRAMMA DI STUDIO

Settembre

2020



Via Fiume, 11 – 24030 Paladina (BG)

www.jang-chub.com

centrojangchub@gmail.com

SETTEMBRE 2020

Si ricorda che le misure anti-covid impongono un distanziamento che comporta l'ingresso di un massimo di 10 persone nel nostro Gompa. Per tutti gli incontri è richiesta, quindi, la **prenotazione** via mail all'indirizzo **isabella.testi54@gmail.com**.

Le prime 10 persone che si prenotano potranno accedere fisicamente al Gompa, le altre potranno collegarsi tramite piattaforma Zoom.

MARTEDÌ 8 ore 20.30 LA PERSEVERANZA ENTUSIASTICA

incontro in Sede e su Zoom

Ven. Ghesce Lobsang Sherap

dal testo “Bodhisattvacharyavatara” del Maestro Shantideva

La perseveranza entusiastica è una delle 6 perfezioni buddhiste. In estrema sintesi è trovare gioia in ciò che è salutare per il nostro sviluppo spirituale.

Contributo richiesto (ai non soci) 10€ per incontro su Zoom

GIOVEDÌ 10 ore 20.30 MEDITIAMO INSIEME

incontro su Zoom

Dharma Teacher Marina Spinelli

Scopriamo cosa è la Meditazione, come e perchè meditare, sperimentando le dinamiche del respiro e le Meditazioni di Risanamento.

Contributo richiesto (ai soci e ai non-soci) 80€ per 8 incontri su Zoom da settembre a dicembre

MARTEDÌ 15 ore 20.30 INIZIAZIONE DI TARA BIANCA

incontro in Sede

Ven. Ghesce Lobsang Sherap

Lo scopo di questa iniziazione è quello rimuovere gli ostacoli sia di tipo personale che relativi allo studio del Dharma. Gli ostacoli personali sono di diverso tipo, legati alla salute, agli impedimenti familiari, allo stress del lavoro. Gli ostacoli, invece, allo studio del Dharma sono molteplici, interiori ed esteriori, errori, attaccamenti, blocchi che impediscono di raggiungere l'illuminazione. L'iniziazione ha lo scopo di aiutare la nostra mente ad eliminarli e a progredire sulla via del Dharma. Il Maestro chiede di portare un FIORE e un LUMINO a Tara, di indossare ABITI BIANCHI. E' richiesto, inoltre, il rispetto dei seguenti IMPEGNI SACRI: astenersi dal mangiare carne e dal consumare vino o alcolici, astenersi dal fumo, non uccidere (neppure gli insetti), non rubare (neppure il tempo agli altri), non avere rapporti sessuali di alcun tipo per l'intera giornata.

SABATO 19 ore 10.00 INCONTRO CON LA PSICOSOMATICA

incontro in sede

Mirko Colleoni

Mirko introdurrà l'incontro facendo una rapida sintesi degli argomenti già trattati e proseguirà concludendo l'aspetto delle posture e dei tipi psicologici. Nell'incontro di ottobre concluderà il ciclo parlando dell'aspetto terapeutico attorno al sintomo.

Contributo richiesto 15€

MARTEDÌ 22 ORE 20.30 LE 4 NOBILI VERITÀ

incontro in Sede e su Zoom

Dharma Teacher Paolo Cavagnini

Tutto l'insegnamento del Buddha verte sulle 4 Nobili Verità e la loro funzione ultima è quella di eliminare la sofferenza. Scopriamo insieme il significato di questi versi sacri ed esploriamone le chiavi di lettura per una sana e gioiosa vita quotidiana.

GIOVEDÌ 24 ore 20.30 MEDITIAMO INSIEME

incontro su Zoom

Dharma Teacher Marina Spinelli

Scopriamo cosa è la Meditazione, come e perchè meditare, sperimentando le dinamiche del respiro e le Meditazioni di Risanamento.

Contributo richiesto (ai soci e ai non-soci) 80€ per 8 incontri su Zoom da settembre a dicembre

MARTEDÌ 29 ORE 20.30 COMMENTO AL TESTO "IL FONDAMENTO DI TUTTE LE BUONE QUALITÀ"

incontro in Sede e su Zoom

Dharma Teacher Isabella Testi

Questo testo scritto dal Ven. Maestro Lama Tzong Khapa può definirsi "Un Lam Rim condensato" in quanto conduce dalla devozione al proprio Maestro, radice del Sentiero alla corretta Visione della Realtà e alle conseguenti realizzazioni