



I MARTEDÌ DEL DHARMA



Martedì 4

20.30 - 22.00

“Vigilare stando all'erta”. Commento al V° capitolo del testo Bodhisattvacharyavatara del Maestro Shantideva

Insegnamento del Maestro Ghesce Lobsang Sherap

Martedì 11 - 18

20.30 - 22.00

Riflessione quotidiana sul Poema - commento al testo del IV Panchen Lama Lobsang Choeki Gyeltens

guidato dalla Dharma Teacher Isabella Testi

Info e prenotazioni

MEDITIAMO INSIEME



Mercoledì 12

20.30 - 22.00

guidato dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

Info e prenotazioni

LOSAR



Martedì 25

20.30 - 22.00

Festa del Losar o Capodanno Tibetano

Info e prenotazioni

MEDITAZIONE TRADIZIONALE



Mercoledì 26

20.30 - 22.00

guidato dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

Info e prenotazioni