

## Programma di studio GENNAIO 2025

[www.giang-ciub.com](http://www.giang-ciub.com)

[info@giang-ciub.com](mailto:info@giang-ciub.com)



CENTRO BUDDHISTA TIBETANO

# GIANG CIUB

INTERRELIGIOSO E INTERCULTURALE

### INIZIAZIONE DEL BUDDHA MANJUSHRI



#### **Martedì 7**

20.30 - 22.00

celebrata dal Maestro Ghesce Lobsang Sherap

**[Info e prenotazioni](#)**

### MEDITIAMO INSIEME



#### **Mercoledì 8**

20.30 - 22.00

guidato dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

**[Info e prenotazioni](#)**

### I MARTEDÌ DEL DHARMA



#### **Martedì 14 - 28**

20.30 - 22.00

#### **Il Lojong o addestramento mentale**

guidato dalla Dharma Teacher Isabella Testi

**[Info e prenotazioni](#)**

### MEDITAZIONE DELLA GIOIA



#### **Mercoledì 15**

20.30 - 22.00

guidato dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

**[Info e prenotazioni](#)**

## RINNOVO COMITATO DIRETTIVO



### **Martedì 21**

20.30 - 22.00

L'attuale Comitato Direttivo del Centro in carica da 3 anni (come da Statuto) decade. E' d'obbligo, pertanto, provvedere all'elezione dei 5 membri che formeranno il Comitato Direttivo fino a gennaio 2027.

Si richiede a tutti i soci una partecipazione attiva, possibilmente in presenza o, in alternativa, su zoom

### **Mercoledì 22**

20.30 - 22.00

guidato dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

**Info e prenotazioni**

## MEDITAZIONE TRADIZIONALE

