

Programma di studio GENNAIO 2025

www.giang-ciub.com

info@giang-ciub.com



CENTRO BUDDHISTA TIBETANO

GIANG CIUB

INTERRELIGIOSO E INTERCULTURALE

INIZIAZIONE DEL BUDDHA MANJUSHRI



Martedì 7

20.30 - 22.00

celebrata dal Maestro Ghesce Lobsang Sherap

[Info e prenotazioni](#)

MEDITIAMO INSIEME



Mercoledì 8

20.30 - 22.00

guidato dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

[Info e prenotazioni](#)

I MARTEDÌ DEL DHARMA



Martedì 14 - 28

20.30 - 22.00

Il Lojong o addestramento mentale

guidato dalla Dharma Teacher Isabella Testi

[Info e prenotazioni](#)

MEDITAZIONE DELLA GIOIA



Mercoledì 15

20.30 - 22.00

guidato dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

[Info e prenotazioni](#)

RINNOVO COMITATO DIRETTIVO



Martedì 21

20.30 - 22.00

L'attuale Comitato Direttivo del Centro in carica da 3 anni (come da Statuto) decade. E' d'obbligo, pertanto, provvedere all'elezione dei 5 membri che formeranno il Comitato Direttivo fino a gennaio 2027.

Si richiede a tutti i soci una partecipazione attiva, possibilmente in presenza o, in alternativa, su zoom

Mercoledì 22

20.30 - 22.00

guidato dalla Dharma Teacher Marina Spinelli

Info e prenotazioni

MEDITAZIONE TRADIZIONALE



Gli incontri si terranno presso la nuova sede del Centro "Spazio in Luce" in via Angelo Mazzi 28 - 24018 Villa d'Alme (BG) e su  zoom